



Soyez la bienvenue à l'école de ski SPORT AKTIV!

Vivez et profitez de vacances inoubliables dans nos montagnes tyrolienne!

L'école de ski SPORT AKTIV est un groupe de moniteur de ski jeune, dynamique et très orienté sur les besoins de sa clientèle. N'importe: ski de piste, ski de fond, snowboard ou autres activités, nous sommes votre interlocuteur compétent sur toute la région de Seefeld.

Notre équipe de moniteur compte plus de 80 skieurs et est toujours présente pour vous aider de profiter au maximum à vos désirs et aussi de vous aider par son savoir et ses possibilités linguistiques.

Nous vous souhaitons de bonnes vacances dans la region Olympique de Seefeld!

## Cours pour enfants

Notre devise : faire du ski et apprendre à faire du ski veut dire avoir plaisir. Avec beaucoup de compétence , patience et aussi avec nos diverses facilitées, meme les plus petits trouveront plaisirs à ce sport.

### **Maxi-cours (max. 10 enfants par groupe)**

**Cours pour débutants et avancés. Enfants à partir de 5 ans.**



Avec nos moniteurs bi-linguiste, entraînés spécialement pour les besoins des plus jeunes et avec l'aide de nos diverses facilitées, les lecons de ski seront une joie jour après jour. Nous organisons chaque vendredi une course pour tous les enfants qui ont participé au cours de ski, avec des prix pour les vainqueurs.

- Début de cours: Dimanche et Lundi
- Horaire: 10.00 – 12.00 et 13.30 – 15.30 (4 heures par jour)
- Affectation des groupes: Dimanche ou Lundi à 9.45 heures
- Point de rencontre: 9.45 heures au bas du télésiège du Gchwandtkopf à Seefeld près de notre pancarte SPORT AKTIV



## Cours pour les “Chti” (max. 8 enfants par groupe)

### Débutants à partir de 3 ans



Les plus petits apprendront en s’amusant le contact avec la neige et les skis. Notre cible est que les enfants apprennent le chasse neige, à changer de direction et à savoir freiner. Le tapis magique facilitera la vie des plus petits pour remonter les pistes. La grande attraction de la journée est le trajet en petit train vers la piste des petits.

- Début de cours: Lundi
- Durée du cours: 9.30 – 11.30 ( 2 heures par jour)
- Affectation des groupes: Lundi à 9.45 heures
- Point de rencontre: 9.15 heures au bas des télésièges du Gschwandtkopf à Seefeld près de notre pancarte SPORT AKTIV.

## Cours pour adultes

### Adultes (max. 8 personnes par groupe)



Du débutant jusqu’à l’expert. Partagez vos expériences avec d’autres ambitionnés. Améliorez votre technique, prenez plaisir à découvrir l’environnement et partagez vos connaissances avec les autres personnes du groupe. Se seront des vacances inoubliables.

- Début du cours: Lundi
- Durée du cours: 10.00 – 12.00 et 13.30 – 15.30 (4 heures par jour)
- Affectation des groupes: Lundi à 9.45 heures
- Point de rencontre: 9.45 heures au bas du télésiège du Gchwandtkopf à Seefeld près de notre pancarte SPORT AKTIV



## Cours de SNOWBOARD

Une alternative de notre génération sur une planche  
Les débutants comme les boarders passionnés auront leur "kik"!

### **Cours pour débutants (max. 6 personnes par groupe)**

Apprendre la technique de base en petits groupes



- Maitrise de l'équilibre
  - Initiation au téléski
  - Enchainements de virages simples
  - Maitrise du dérapage
- Début du cours: Dimanche ou Lundi
  - Durée du cours: 10.00 – 12.00 (2 heures par jour)
  - Affectation des groupes: Dimanche ou Lundi à 9.45 heures
  - Point de rencontre: 9.45 heures au bas du télésiège du Gchwandtkopf à Seefeld près de notre pancarte SPORT AKTIV

### **Cours pour les boarders avancés (max 6 personnes par groupe)**

Amélioration de la technique du snowboard aux différents niveau.  
Les conditons de participation à ce cours sont de savoir descendre les pistes bleues.



- différentes technique de virage
  - technique de base pour le freestyle
  - freeride
- Début du cours: Dimanche ou Lundi
  - Durée du cours : 14.00 – 16.00 (2 heures par jour)
  - Affectation des groupes: Dimanche ou Lundi à 13.45 heures
  - Point de rencontre: 13.45 heures au bas du télésiège du Gchwandtkopf à Seefeld près de notre pancarte SPORT AKTIV



## Cours privés



Ce programme est fait sur mesure pour tous le monde (ski de piste, ski de nuit, snowboard, ski de fond, randonnée à raquette de neige)

Des lecons intenses ainsi que des cours modernes et flexibles vous sont garantis pour un succès rapide sur la piste comme pour le hors piste.

Seul, avec des amis ou votre famille : votre moniteur privé aura un entrainement special adapté rien que pour vous.

Vous décidez de l'heure et de l'endroit ou vous désirez commencer votre cours. Parfois nous avons la possibilité de vous chercher à votre hotel.

## OFFRE SPECIALE

Nous planifions et organisons naturellement des programmes et manifestations pour des groupes ou des entreprises!

- Courses de ski : exécution de courses d'entreprise, championnats de club et des courses rien que pour s'amuser.
- Randonnée à raquette de neige
- Soirée luge pour des groupes de toutes tailles avec arret dans un chalet typique autrichien.
- Jouer au golf sur neige & jeux olympiques d'hivers.
- Curling, ski de nuit, randonnée avec torches sur demande.
- Et bien sure beaucoup d'autres choses...

